



# MARATHON EN AVIRON

## MAUGUIO-CARNON 2015

### Samedi 14 Mars 2015

Lieu : Canal du Rhône à Sète, club d'aviron de Mauguio-Carnon (PK 42)

Distance : environ 42,195 km

Embarcations :

- 1 rameur en couple (1x)
- 2 rameurs en couple (2x)
- 2 rameurs en pointe sans barreur (2-)

Catégories :

- Senior : SH, SF, Mixte
- Vétéran : VH, VF, Mixte

*Vétéran : tous les rameurs d'un bateau doivent avoir au moins 40 ans.*

Horaire des courses: Départ lancé (type tête de rivière) dès 8h30 pour les skiffs, 9h pour les 2x et 2-  
*Puis départ toutes les 30 secondes.*

Horaires :

Briefing : 7h45 et 8h00  
Entraînement : De 8h00 à 8h30  
Retour : 14h00

Condition d'inscription : épreuve exclusivement ouverte aux rameurs licenciés, titulaires d'une licence annuelle délivrée par la FFA (licence A ou U) ou par une fédération affiliée à la FISA.

De plus, étant donnée la distance proposée, la participation à cette épreuve nécessite une préparation physique spécifique. La détention du brevet d'endurance 25km est fortement recommandée.

Frais d'inscription : 10 euros

Date d'ouverture/clôture des inscriptions : 14/01/2015 au 09/03/2015

Par email : [marathon@aviron-mauguio-carnon.fr](mailto:marathon@aviron-mauguio-carnon.fr)

Site web fédération : <http://www.clubaviron.net>

Tel : 06 81 01 36 28 ou 07 81 67 43 67

Location de matériel: 10€ / siège (dans la limite des disponibilités)

Réception des bateaux et remorques : parking du club, à partir de 7H

Sécurité : 2 canots moteurs sur l'eau + suiveurs sur la berge (bicyclettes) et points fixes stratégiques

Service médical : Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs du Languedoc Roussillon

Pont des 4 canaux  
Siret 499 636 983 000 11

34280 Carnon Plage  
APE/NAF 926C

04 67 68 49 73  
[www.aviron-mauguio-carnon.fr](http://www.aviron-mauguio-carnon.fr)